



Via del Taglio, 6/B -43100 Parma <http://www.parmasub.it>
Per informazioni e iscrizioni: [mailto: info@parmasub.it](mailto:info@parmasub.it) – Stefano (3284561762)

SOMMOZZATORE SPORTIVO 1° GRADO (1 stella C.M.A.S)

Da quasi 40 anni, la PARMASUB organizza corsi con lo scopo di fare in modo che l'allievo acquisisca conoscenza e padronanza nell'uso delle attrezzature subacquee e raggiunga un comportamento fisico e mentale idoneo ad affrontare tutte le situazioni che in acqua, volontariamente o non, possono coinvolgerlo.

Il corso è stato strutturato in modo tale da far apprendere a tutti i partecipanti gli accorgimenti atti a salvaguardare, in ogni situazione, l'incolumità loro e dei loro compagni d'immersione, addestrandoli a comportarsi sott'acqua in modo spontaneo, razionale e sicuro, divertendosi.

Il corso si articola in una parte di teoria (nozioni d'anatomia e fisiologia umana, nozioni di fisica, immersione in apnea, immersione con A.R.A., ...) e in una parte pratica in piscina ed al mare (esercizi a corpo libero, con attrezzatura e con A.R.A.).

Abilitazione:

Il brevetto che attesta l'acquisita capacità ad effettuare immersioni in curva di sicurezza, entro 18 metri ed in coppia con un pari grado

Requisiti d'accesso:

- Sufficiente abilità natatoria
- Età minima 14 anni compiuti prima della data di conseguimento brevetto (per i minori occorre autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci)
- Visita medica d'idoneità in corso di validità
- Tessera associativa F.I.P.S.A.S. in regola
- Tessera associativa PARMASUB in regola

Durata minima:

- Teoria 8 ore (Il Giovedì sera dalle 21.30 alle 23.30, presso la sede di via del Taglio 6/B)
- Piscina 10 ore (Il Lunedì sera dalle 21.30 alle 23.30 presso la piscina in via Zarotto 41 a Parma)
- Immersioni n°6

Costi:

1	Iscrizione F.I.P.S.A.S =	€ 25,00
2	Iscrizione PARMASUB =	€ 45,00
3	Corso =	€ 215,00*
	(lezioni teoria e piscina, immersioni da terra, utilizzo attrezzatura, brevetto + kit didattico Fipsas contenente: astuccio, portachiavi, manuale "Bollicine", riconoscitore fotografico, tabella d'immersione, lavagnetta, libretto d'immersione, dispensa "Piccole bolle di mare 1")	* Sconto 15% per CRAL convenzionati e CUSPR

L'allievo dovrà essere dotato della seguente attrezzatura personale (non inclusa nel costo del corso): maschera, areatore, muta lunga con cappuccio, pinne, cintura di zavorra, guanti.